

Самопрезентация при устройстве на работу

Онлайн-курсы

[Демо-версия](#)

Структура курса:

Информация для пользователей

Сведения об электронном издании	Демо-версия
- Об онлайн-курсе	✓

Урок 1. Уверенность — залог успеха (1 академ. ч)

Цель и план урока	Демо-версия
- Цель и план урока	✓
Теоретические материалы	Демо-версия
- Роль самопрезентации в жизни человека	✓
- Уверенность в себе как основа самореализации и успешности	✓
Тренировочные задания	Демо-версия
- Тренировочные задания 1. Навыки уверенного человека	✓
- Тренировочное задание 2. Признаки уверенного и неуверенного поведения	✓
Контрольные задания	Демо-версия
- Контрольные задания. Уверенность — залог успеха	✓

Урок 2. Профессия и самопрезентация неразделимы (1 академ. ч)

Цель и план урока	
- Цель и план урока	
Теоретические материалы	
- Профессия и специальность	
- Профессиональные типы личности	
- Основные критерии и шаги при выборе профессии	
- Профессиограммы. Примеры профессиограмм	
Тренировочные задания	
- Тренировочные задания 1. Типы профессий по классификации Е.А. Климova	
- Тренировочные задания 2. Профессии разных типов	
- Тренировочные задания 3. Профессиональные типы личности по классификации Дж. Голланда	
Контрольные задания	
- Контрольные задания. Профессия и самопрезентация неразделимы	

Урок 3. Общение с работодателем начинается с резюме (1 академ. ч)

Цель и план урока	
- Цель и план урока	

Теоретические материалы

- Составление резюме
- Общение начинается со знакомства

Тренировочные задания

- Тренировочное задание. Общение с работодателем начинается с резюме

Контрольные задания

- Контрольные задания. Общение с работодателем начинается с резюме

Урок 4. Самопрезентация и ваш образ (1 академический час)

Цель и план урока

- Цель и план урока

Теоретические материалы

- Внешний вид как основа самопрезентации
- Речь как способ презентации

Тренировочные задания

- Тренировочное задание 1. Самопрезентация и ваш образ
- Тренировочные задания 2. Самопрезентация и ваш образ

Контрольные задания

- Контрольные задания. Самопрезентация и ваш образ

Урок 5. Интернет-общение и телефонные переговоры (1 академический час)

Цель и план урока

- Цель и план урока

Теоретические материалы

- Интернет-общение
- Телефонные переговоры

Тренировочные задания

- Тренировочное задание 1. Интернет-общение и телефонные переговоры
- Тренировочное задание 2. Интернет-общение и телефонные переговоры

Контрольные задания

- Контрольные задания. Интернет-общение и телефонные переговоры

Урок 6. Виды собеседования (1 академический час)

Цель и план урока

- Цель и план урока

Теоретические материалы

- Виды и формы собеседования
- Правила поведения на собеседовании
- Вопросы, которые задают на собеседовании

Тренировочные задания

- Тренировочные задания. Виды собеседования

Контрольные задания

- Контрольные задания. Виды собеседования

Урок 7. Завершение собеседования

(1 академический час)

Цель и план урока

- Цель и план урока

Теоретические материалы

- Подведение итогов собеседования

Тренировочные задания

- Тренировочное задание 1. Завершение собеседования
- Тренировочное задание 2. Завершение собеседования

Контрольные задания

- Контрольные задания. Завершение собеседования

Урок 8. Первые практические шаги в выборе профессии

(1 академический час)

Цель и план урока	Демо-версия
- Цель и план урока	✓
Теоретические материалы	Демо-версия
- Отсутствие опыта работы	✓
- Помощь в профессиональном самоопределении	✓
Тренировочные задания	Демо-версия
- Тренировочное задание. Первые практические шаги в выборе профессии	✓
Контрольные задания	Демо-версия
- Контрольные задания. Первые практические шаги в выборе профессии	✓

Список рекомендуемых источников

Список источников	Демо-версия
- Список источников для самостоятельной работы	✓